

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

В.Б. Карпачев

« 5 »

2025 год

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
от 12 лет и старше В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ на 2025 год**

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ гимназии № 3 г. Ставрополя
им. Героя Советского Союза
Л.Севрюкова

Н.П. Малюченко

Директор
МБОУ СОШ № 4 г. Ставрополя

М.А. Суркова

Директор
МАОУ лицея № 5 города Ставрополя

Н.В. Черемных

Директор
МБОУ СОШ № 6 г. Ставрополя
имени выдающегося разведчика
Георгия Николаевича Косенко

С.Г. Шутова

Директор
МБОУ СОШ № 7 г. Ставрополя

Р.В. Буряковский

Директор
МБОУ лицея № 8 г. Ставрополя
имени генерал-майора авиации Н.Г. Голодников

С.И. Карпенко

Директор
МБОУ гимназии № 9 г. Ставрополя
имени Героя Советского Союза
Владимира Ковалева

В.М. Сапунова

И.о. директора
МБОУ лица № 10 г. Ставрополя

И.В. Алексеева

Директор
МБОУ СОШ №11 им. И.А. Бурмистрова

Н.В. Малесва

И.о. директора
МБОУ гимназии №12
им.Белоконя В.Э. г.Ставрополя

А.А. Штанько

Директор
МБОУ лица № 16 г.Ставрополя

Л.О. Чернышева

Директор
МАОУ лица № 17 г. Ставрополь

МАОУ О.С. Попцова

Директор
МБОУ СОШ № 19 г. Ставрополя

В.Е. Ворощенко

Директор
МБОУ № 20 г. Ставрополя

Г.Л. Пряжина

Директор
МАОУ гимназии № 24 города Ставрополя
имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова

Е.А. Выглазова

Директор
МБОУ СОШ № 28 г.Ставрополя

А.Н. Заверюха

Директор
МБОУ гимназии № 30 г. Ставрополя

Т.А. Шинкина

Директор
МБОУ КШ г.Ставрополя

М.А. Клещарь

Директор
МБОУ СОШ № 32 г. Ставрополя

Ю.Ю. Степанюк

Директор
МБОУ СОШ № 37 г. Ставрополя

Л.А. Карагодина

Директор
МБОУ СОШ № 41 г. Ставрополя

С.А. Жадан

Директор
МБОУ СОШ № 34 г. Ставрополя

Л.Х. Даутова

Директор
МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Н.В. Воронина

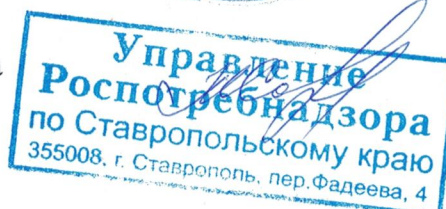
Директор
МБОУ СОШ № 44 г. Ставрополя

Т.Г.Сергеева

Директор
МБОУ СОШ № 45 г. Ставрополя

Н.Ю. Худякова

Заместитель начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ от 12 лет и старше В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ на 2025 год							
1 неделя							
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
1	Омлет с сыром	1/170/20	22,7	29,4	3,23	440,14	№ 211 сб.2015 г.
2	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	2,73	7,19	14,5	133,80	№ 73 сб.2015 г.
3	Чай с лимоном*	1/200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	№ 377 сб.2015г
4	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	597	29,45	37,11	56,88	750,84	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	0,5	0,062	1,06	6,25	№ 71 сб.2015 г.
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,57	2,78	15,69	109,00	№ 103 сб.2015г.
3	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	10,93	10,47	2,93	150,00	№ 290 сб.2015г.
	Соус сметанно-томатный		1,321	3,75	0,31	60,07	№ 331 сб.2015г.
4	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	4,85	5,73	48,90	266,60	№ 305 сб.2015г.
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	1026	29,031	25,032	146,30	970,62	
Полдник							
1	Крендель сахарный	1/100	7,08	13,14	55,74	370,00	№ 415 сб.2015г.
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,6	0,6	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
	ИТОГО полдник:	450	7,78	13,94	88,69	513,85	
	ИТОГО понедельник:	2073	66,261	76,082	291,87	2235,31	

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ВТОРНИК							
Завтрак							
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	7,82	12,83	44,25	325,00	№ 182 сб.2015г.
2	Какао с молоком	1/200	4,19	4,33	25,45	157,60	№ 382 сб.2015г.
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
4	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	575	21,85	33,73	108,79	827,00	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,69	0,12	2,38	13,75	№ 71 сб.2015 г.
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,1	7,02	11,36	125,15	№ 82 сб.2015г.
3	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	61,6	120,4	38,40	1475,20	№ 259 сб.2015г.
4	Кисель из свежих яблок	1/200	0,1	0,12	25,10	119,20	№ 352 сб.2015г.
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
6	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	960	72,69	129,81	122,64	1979,20	
Полдник							
1	Кондитерское изделие (зефир)	1/75	0,6	0,1	59,85	244,50	
2	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	1,41	0,18	17,63	44,00	
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
	ИТОГО полдник:	425	2,11	0,48	97,08	371,90	
	ИТОГО вторник:	1960	96,65	164,02	328,51	3178,10	

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
СРЕДА							
Завтрак							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,69	0,12	2,38	13,75	№ 71 сб.2015 г.
2	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	13,84	15,34	9,14	130,00	№ 235, 331 сб.2015г.
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	4,13	12,2	24,00	230,47	№ 312 сб.2015г.
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	705	27,52	29,9	112,93	752,92	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	0,5	0,062	1,06	6,25	№ 71 сб.2015 г.
2	Рассольник Ленинградский	1/250	2,02	5,09	11,98	107,25	№ 96 сб.2015г.
3	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	30,4	46,2	10,24	580,00	№ 250 сб.2015г.
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	11,46	8,12	51,52	325,00	№ 302 сб.2015г.
5	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,16	27,88	114,60	№ 344 сб.2015 г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	1051	52,74	61,782	148,08	1379,00	
Полдник							
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,6	0,6	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
3	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,2	28,72	82,26	640,00	№ 426 сб.2015г.
	ИТОГО полдник:	450	13,9	29,52	115,21	783,85	
	ИТОГО среда:	2206	94,16	121,202	376,22	2915,77	
3							

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
1	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	36,24	28,36	92,84	772,00	№ 222, 337 сб.2015г.
2	Какао с молоком сгущенным	1/200	4,19	4,33	25,45	157,60	№ 383 сб.2015г.
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
4	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	635	46,32	48,76	133,23	1157,10	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,69	0,12	2,38	13,75	№ 71 сб.2015 г.
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	148,25	№ 102 сб.2015г.
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,55	0,9	42,56	208,40	№ 309 сб.2015г.
5	Кисель из свежих яблок	1/200	0,1	0,12	25,10	119,20	№ 352 сб.2015г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	961	36,13	26,96	147,68	977,20	
Полдник							
1	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	1,41	0,18	17,63	44,00	
2	Кондитерское изделие (печенье)	1/75	5,03	5,66	54,05	287,25	
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
	ИТОГО полдник:	425	6,54	6,04	91,28	414,65	
	ИТОГО четверг:	2021	88,99	81,76	372,19	2548,95	

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	5,1	10,72	43,40	291,00	№ 183 сб.2015г.
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 сб.2015г.
4	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	575	22,29	31,3	120,94	867,90	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	0,5	0,062	1,06	6,25	№ 71 сб.2015 г.
2	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	3,56	4,6	18,80	144,25	№ 108 сб.2015г.
			2,05	1,9	9,01	67,60	№ 109 сб.2015г.
3	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	19,5	9,9	7,60	210,00	№ 229 сб.2015г.
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	4,13	12,2	24,00	230,47	№ 312 сб.2015г.
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	1065	38,6	30,902	137,88	1037,27	
Полдник							
1	Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	3,70	15,00	22,40	138,00	
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,6	0,6	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
	ИТОГО полдник:	250	4,30	15,60	35,75	198,45	
	ИТОГО пятница:	1890	65,19	77,842	294,57	2103,62	

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ от 12 лет и старше
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ на 2025 год**

	2 неделя
--	----------

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,55	0,1	1,90	11,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	14,43	10,27	7,76	181,07	№ 238 сб.2015г.
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	4,13	12,2	24,00	230,47	№ 312 сб.2015г.
4	Чай с лимоном*	1/200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	№ 377 сб.2015г
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	694	22,58	22,99	70,91	588,44	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	0,4	0,05	0,85	5,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	148,25	№ 102 сб.2015г.
3	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	16,5	24,2	14,30	344,00	№ 268 сб.2015 г.
4	Овощи в молочном соусе	1/200/50	4,35	16,7	30,20	288,00	№ 317, 326 сб.2015 г.
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	940	35,6	48,46	139,30	1163,95	
Полдник							
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
2	Кондитерское изделие (вафли)	1/75	5,5	7,16	36,63	232,50	
3	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,6	0,6	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
	ИТОГО полдник:	425	6,2	7,96	69,58	376,35	
	ИТОГО понедельник:	2059	64,38	79,41	279,79	2128,74	

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ВТОРНИК							
Завтрак							
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	6	10,85	52,93	334,00	№ 174 сб.2015г.
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
3	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
4	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
5	Какао с молоком	1/200	4,19	4,33	25,45	157,60	№ 382 сб.2015г.
	ИТОГО завтрак:	575	24,28	33,4	138,72	965,00	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,55	0,1	1,90	11,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	2,05	6,48	8,26	105,82	№ 88 сб.2015г
3	Плов из мяса говядины	1/100/300	32,98	33,78	52,04	644,00	№ 265 сб.2015 г.
4	Кисель из свежих яблок	1/200	0,1	0,12	25,10	119,20	№ 352 сб.2015г.
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
6	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	940	43,88	42,63	132,70	1125,92	
Полдник							
1	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,2	28,72	82,26	640,00	№ 426 сб.2015г.
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
3	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	1,41	0,18	17,63	44,00	
	ИТОГО полдник:	450	14,71	29,1	119,49	767,40	
	ИТОГО вторник:	1965	82,87	105,13	390,91	2858,32	

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
СРЕДА							
Завтрак							
1	Омлет с сыром	1/170/20	22,7	29,4	3,23	440,14	№ 211 сб.2015 г.
2	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	2,73	7,19	14,5	133,80	№ 73 сб.2015 г.
3	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
4	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	590	30,04	37,18	73,89	823,64	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	0,4	0,05	0,85	5,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Суп-лапша домашняя	1/250	32,99	15,26	148,09	963,50	№ 113 сб.2015г.
3	Птица, тушенная в соусе сметанно-томатном	1/100/75	12,12	11,52	2,93	164,00	№ 290 сб.2015г.
			1,05	3,75	4,40	55,60	№ 330 сб.2015г.
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	11,46	8,12	51,52	325,00	№ 302 сб.2015г.
5	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,16	27,88	114,60	№ 344 сб.2015 г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	1006	66,38	41,01	281,07	1873,60	
Полдник							
1	Кондитерское изделие (зефир)	1/75	0,6	0,1	59,85	244,50	
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,6	0,6	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
	ИТОГО полдник:	425	1,3	0,9	92,80	388,35	
	ИТОГО среда:	2021	97,72	79,09	447,76	3085,59	

3

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	40,92	30,96	78,40	756,00	№ 223 сб.2015г
2	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	3,3	2,4	26,70	142,20	№ 379 сб.2015г.
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
4	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО завтрак:	635	50,11	49,43	120,04	1125,70	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,55	0,1	1,90	11,00	№ 71 м2015 г.
2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	1,76	6,45	6,45	92,32	№ 98 сб.2015г.
3	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	19,5	9,9	7,60	210,00	№ 229 сб.2015г.
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	4,13	12,2	24,00	230,47	№ 312 сб.2015г.
5	Кисель из свежих яблок	1/200	0,1	0,12	25,10	119,20	№ 352 сб.2015г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	1040	34,24	30,92	110,45	908,89	
Полдник							
1	Крендель сахарный	1/100	7,08	13,14	55,74	370,00	№ 415 сб.2015г.
2	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	1,41	0,18	17,63	44,00	
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
	ИТОГО полдник:	450	8,59	13,52	92,97	497,40	
	ИТОГО четверг:	2125	92,94	93,87	323,46	2531,99	

№ п/п	наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,55	0,1	1,90	11,00	№ 71 сб.2015г.
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,55	0,9	42,56	208,40	№ 309 сб.2015г.
3	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	19,52	22,64	7,64	328,00	№ 282 сб.2015г.
4	Какао с молоком	1/200	4,19	4,33	25,45	157,60	№ 382 сб.2015г.
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	691	35,76	28,47	101,70	821,90	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	0,4	0,05	0,85	5,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,1	7,02	11,36	125,15	№ 82 сб.2015г.
3	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	18,04	15,82	27,84	318,51	№ 287, 331 сб.2015 г.
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
6	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	940	29,4	25,13	117,46	827,36	
Полдник							
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
2	Кондитерское изделие (пряники)	1/75	4,85	6,15	51,23	279,80	
3	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,6	0,6	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
	ИТОГО полдник:	425	5,55	6,95	84,18	423,65	
	ИТОГО пятница:	2056	70,71	60,55	303,34	2072,91	