

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	6	10,85	52,93	334,00	№ 174 сб.2015г.
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
3	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
4	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
5	Какао с молоком	1/200	4,19	4,33	25,45	157,60	№ 382 сб.2015г.
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>24,28</b>	<b>33,4</b>	<b>138,72</b>	<b>965,00</b>	
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	0,55	0,1	1,90	11,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	2,05	6,48	8,26	105,82	№ 88 сб.2015г
3	Плов из мяса говядины	1/100/300	32,98	33,78	52,04	644,00	№ 265 сб.2015 г.
4	Кисель из свежих яблок	1/200	0,1	0,12	25,10	119,20	№ 352 сб.2015г.
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
6	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	<b>ИТОГО обед:</b>	<b>940</b>	<b>43,88</b>	<b>42,63</b>	<b>132,70</b>	<b>1125,92</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,2	28,72	82,26	640,00	№ 426 сб.2015г.
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
3	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	1,41	0,18	17,63	44,00	
	<b>ИТОГО полдник:</b>	<b>450</b>	<b>14,71</b>	<b>29,1</b>	<b>119,49</b>	<b>767,40</b>	
	<b>ИТОГО вторник:</b>	<b>1965</b>	<b>82,87</b>	<b>105,13</b>	<b>390,91</b>	<b>2858,32</b>	