

| №<br>п/п       | Наименование блюда  | Вес блюда   | Пищевые вещества |               |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры     |
|----------------|---|-------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
|                |   |             | Белки, г         | Жиры, г       | Углеводы, г   |                                  |                 |
| 1              | 2   | 3           | 4                | 5             | 6             | 7                                | 8               |
| <b>ПЯТНИЦА</b> |   |             |                  |               |               |                                  |                 |
| <b>Завтрак</b> |   |             |                  |               |               |                                  |                 |
| 1              | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220       | 5,1              | 10,72         | 43,40         | 291,00                           | № 183 сб.2015г. |
| 2              | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским            | 1/15/10/30  | 5,89             | 16,07         | 14,94         | 227,50                           | № 3 сб.2015г.   |
| 3              | Кофейный напиток с молоком  | 1/200       | 3,1              | 2,4           | 17,2          | 103,5                            | № 379 сб.2015г. |
| 4              | Хлеб пшеничный  | 1/50        | 3,95             | 0,5           | 24,15         | 116,90                           |                 |
| 5              | Хлеб ржаной   | 1/50        | 4,25             | 1,65          | 21,25         | 129,00                           |                 |
|                | <b>ИТОГО завтрак:</b>   | <b>575</b>  | <b>22,29</b>     | <b>31,3</b>   | <b>120,94</b> | <b>867,90</b>                    |                 |
| <b>Обед</b>    |   |             |                  |               |               |                                  |                 |
| 1              | Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 1/100       | 0,5              | 0,062         | 1,06          | 6,25                             | № 71 сб.2015 г. |
| 2              | Суп картофельный с клёцками   | 1/65/250    | 3,56             | 4,6           | 18,80         | 144,25                           | № 108 сб.2015г. |
|                |   |             | 2,05             | 1,9           | 9,01          | 67,60                            | № 109 сб.2015г. |
| 3              | Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами                                      | 1/100/50    | 19,5             | 9,9           | 7,60          | 210,00                           | № 229 сб.2015г. |
| 4              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                       | 1/200       | 4,13             | 12,2          | 24,00         | 230,47                           | № 312 сб.2015г. |
| 5              | Компот из смеси сухофруктов   | 1/200       | 0,66             | 0,09          | 32,01         | 132,80                           | № 349 сб.2015г. |
| 6              | Хлеб ржаной   | 1/50        | 4,25             | 1,65          | 21,25         | 129,00                           |                 |
| 7              | Хлеб пшеничный  | 1/50        | 3,95             | 0,5           | 24,15         | 116,90                           |                 |
|                | <b>ИТОГО обед:</b>  | <b>1065</b> | <b>38,6</b>      | <b>30,902</b> | <b>137,88</b> | <b>1037,27</b>                   |                 |
| <b>Полдник</b> |   |             |                  |               |               |                                  |                 |
| 1              | Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике  | 1/100       | 3,70             | 15,00         | 22,40         | 138,00                           |                 |
| 2              | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные  | 1/150       | 0,6              | 0,6           | 13,35         | 60,45                            | № 338 сб.2015г. |
|                | <b>ИТОГО полдник:</b>   | <b>250</b>  | <b>4,30</b>      | <b>15,60</b>  | <b>35,75</b>  | <b>198,45</b>                    |                 |
|                | <b>ИТОГО пятница:</b>   | <b>1890</b> | <b>65,19</b>     | <b>77,842</b> | <b>294,57</b> | <b>2103,62</b>                   |                 |