

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	5,1	10,72	43,40	291,00	№ 183 сб.2015г.
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 сб.2015г.
4	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
	ИТОГО завтрак:	575	22,29	31,3	120,94	867,90	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	0,4	0,05	0,85	5,00	№ 71 сб.2015г.
2	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	3,56	4,6	18,80	144,25	№ 108 сб.2015г.
			2,05	1,9	9,01	67,60	№ 109 сб.2015г.
3	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/50	19,5	9,9	7,60	210,00	№ 229 сб.2015г.
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	4,13	12,2	24,00	230,47	№ 312 сб.2015г.
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,66	0,09	32,01	132,80	№ 349 сб.2015г.
6	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
7	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	1045	38,5	30,89	137,67	1036,02	
Полдник							
1	Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	3,70	15,00	22,40	138,00	
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	0,60	0,60	13,35	60,45	№ 338 сб.2015г.
	ИТОГО полдник:	450	4,30	15,60	35,75	198,45	
	ИТОГО пятница:	2070	65,09	77,83	294,36	2102,37	