

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	5	6	7	8
ВТОРНИК							
Завтрак							
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	6	10,85	52,93	334,00	№ 174 сб.2015г.
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	5,89	16,07	14,94	227,50	№ 3 сб.2015г.
3	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
4	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
5	Какао с молоком	1/200	4,19	4,33	25,45	157,60	№ 382 сб.2015г.
	ИТОГО завтрак:	575	24,28	33,4	138,72	965,00	
Обед							
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	0,55	0,1	1,90	11,00	№ 71 сб.2015 г.
2	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	2,05	6,48	8,26	105,82	№ 88 сб.2015г
3	Плов из мяса говядины	1/100/300	32,98	33,78	52,04	644,00	№ 265 сб.2015 г.
4	Кисель из свежих яблок	1/200	0,1	0,12	25,10	119,20	№ 352 сб.2015г.
5	Хлеб ржаной	1/50	4,25	1,65	21,25	129,00	
6	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	ИТОГО обед:	940	43,88	42,63	132,70	1125,92	
Полдник							
1	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,2	28,72	82,26	640,00	№ 426 сб.2015г.
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	0,1	0,2	19,60	83,40	
3	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	1,41	0,18	17,63	44,00	
	ИТОГО полдник:	450	14,71	29,1	119,49	767,40	
	ИТОГО вторник:	1965	82,87	105,13	390,91	2858,32	